

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

ранний возраст
на 22 сентября 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Макаронные изделия отварные маслом, сахаром № 219	100	222
2	0	0	
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Бутерброд с сыром № 3	38	135
5	0	0	

Второй завтрак

1	Сок фруктовый	100	44
---	---------------	-----	----

Обед

1	Салат из белокачанной капусты № 21	50	92
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	200	120
3	Котлета рубленая № 298	80	183
4	Каша ячневая вязкая № 331	80	95
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	35	69

Полдник

1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	0	50
	0	0	200
3	Яблоко	88	42

Ужин

1		40,49	55
2	Яйцо вареное № 227	160	101
3	Икра свекольная № 55-1	10	20
4	Хлеб ржаной		
5	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

сад
на 22 сентября 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Макаронные изделия отварные с маслом, са	150	295
2	0	0	
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Бутерброд с сыром № 3	40	135
5	0	0	
6	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	108	38
--	---------------	-----	----

Обед

1	Салат из белокачанной капусты № 21	50	29
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	200	140
3	Котлета рубленая № 298	80	183
4	каша ячневая вязкая № 331	120	140
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	41	170
7	Хлеб пшеничный	53	110

Полдник

1	Кефир № 420	157	41
2	Печенье	0	50
3	Яблоко	88	42
5	0	0	50

Ужин

2	Яйцо вареное № 227	40	55
3	Икра свекольная № 55	200	156
4	Хлеб ржаной	20	43
5	кофейный напиток с молоком № 414	200	106
ВСЕГО В ДЕНЬ			1798